

WELCOME Riders



Edition 2026 - 2027

Version du 29/08/2026



Guide de l'adhérent



Le Club BMX MEYZIEU

Le **CLUB BMX MEYZIEU** est une association sportive à but non lucratif affiliée à la **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME**.

Crée en 1986 par deux sportifs pour une poignée de pilotes, le club a aujourd'hui une envergure nationale. Il revendique 150 licenciés et a obtenu de très bons résultats lors de multiples courses.

Si la plupart de nos sportifs pratiquent le BMX loisir, un tiers de nos pilotes sont des compétiteurs.

Aujourd'hui, le BMX est une discipline internationale et une discipline olympique. L'engouement naissant suite aux jeux 2024 va porter l'enthousiasme aussi autour de notre sport. Le meilleur est encore à venir !



Les coachs

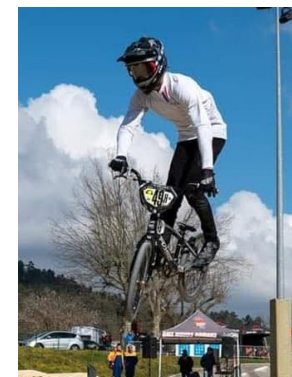


LUCAS DUPRAT

Entraîneur fédéral, Lucas aime autant accompagner les premiers tours de pédales des débutants qu'accompagner les compétiteurs au plus haut niveau !

MAXENCE HUGONNET

Pilote National et diplômé d'un DEJEPS BMX, Maxence apporte toute son expérience et sa technicité au service des groupes babies, loisirs et compétiteurs !



THOMAS DJENNETIAN

Ancienne gloire du circuit Ain-Rhône, Thomas encadre le groupe Adultes et adore transmettre sa science du BMX et de la mécanique !

JULIANE CHAVOT

Pilote Nationale, Juliane a gravi tous les échelons au sein du Club pour atteindre ce niveau de compétition ! En formation, elle rejoint le staff cette année !



Les groupes



Plusieurs groupes de niveaux sont proposés pour accompagner les pilotes dans l'évolution de leur pratique. **L'affectation d'un pilote à un groupe est de la responsabilité des coaches et chacun doit se conformer à son groupe.**

Le groupe			Le vélo	L'objectif (en une phrase ...)
Baby vélo	2023-2025		Draisienne / VTT	Apprendre les bases de l'équilibre sur un 2 roues
Loisirs	P'tits Riders Kids Juniors	2022 2020-2021 2019 et -	BMX / VTT	S'amuser et apprendre à maîtriser son vélo
Adultes			BMX / VTT	Rouler, s'amuser, se confronter, progresser
Compétiteurs 1			BMX	Performer au niveau départemental
Compétiteurs 2			BMX	Performer au niveau régional
Compétiteurs 3			BMX	Performer au niveau national
100% Filles			Draisienne / VTT / BMX	Rouler entre filles, tous niveaux

Les horaires



Les groupes et horaires doivent être respectés. Merci de se présenter quelques minutes en avance, **avec tous votre équipement et un vélo en bon état de marche**, pour le bon déroulement de l'entraînement.

Le groupe		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Babys 1 et 2				B1 : 11h-12h	<< 1 entrainement / semaine >> 2 groupes : B1 <u>ou</u> B2		B2 : 9h30-10h30
Loisirs	P'tits Riders Kids Junior			10h30-12h 15h30-17h 14h-15h30	<< 2 entrainements / semaine >>		9h30-11h 11h-12h30 14h-15h30
Adultes		Séance musculation en option >>		20h-22h (musculation)	18h30-20h		
Compétiteurs 1			18h30-20h (sept-oct + février-juin)	17h-18h30			15h30-17h (nov-janvier)
Compétiteurs 2			18h30-20h	17h-18h30 (+ Compétiteurs 3)	18h30-20h (sept-oct + février-juin)		15h30-17h (nov-janvier)
Compétiteurs 3		18h30-20h30	18h30-20h30	20h-22h (musculation)	18h30-20h30		
100% Filles						18h30-20h	

Les tarifs

Par son adhésion, chaque pilote se verra proposer des **créneaux d'entraînements adaptés à sa pratique**. **L'adhésion inclut la licence reversée à la FFC par le club.**

Pour qui ?		Groupe	Tarif (Licence comprise)
Babys (2-4 ans)	2023-2025	Babys (1 entraînement / semaine)	160€ Option 2 entraînements : +90€
U7 – U17	2011-2022	Loisirs Compétiteurs	290€
Adultes (Loisir) Pas de compétitions	2010 et -	Adultes	200€ Option « Compétitions » : +20€ Option « 2 entraînements » : +90€
Adultes (Access) Compétitions département/région	2010 et -	Compétiteurs	310€
Adultes (Open) Compétitions Challenges, National et +	2010 et -	Compétiteurs	370€
2 nd Club (licence prise dans un autre club)		Compétiteurs	130€ Option 2 entraînements : +90€

Pour information :

Licence	Tarifs 2027
Baby vélo	27€
U7-U17	68€
Adulte Loisir	68€
Access	86€
Open	147€

Réductions « Familles »

- 2 adhérents : -10€ / adhésion
- 3 adhérents et + : -15€ / adhésion

Groupe 100% Filles gratuit pour les membres du Club, accessible aux pilotes extérieures en 2nd Club

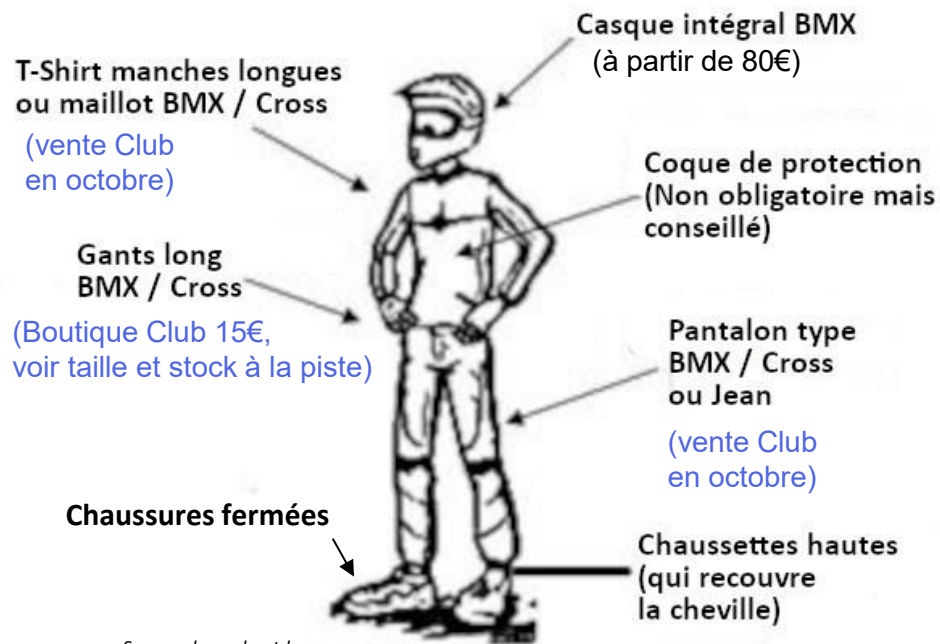
1^{ère} inscription pilote féminine : 1 bonnet du Club offert

Le matériel et la tenue



LA TENUE

La tenue doit couvrir toutes les zones du corps afin de ne pas avoir de peau à l'air libre (car parfois à BMX on chute...)



LE VELO

Le vélo est un « BMX Race ». Les VTT sont tolérés pour les débutants (frein avant déconnecté).

Possibilité de test de BMX jusqu'à la Toussaint, puis location 25€/mois.



Partenaires et sponsors

La ville de Meyzieu reconnaît notre engagement dans notre activité auprès de sa jeunesse et soutien notre action par une subvention, la mise à disposition du terrain et la prise en charge des frais courants.

Nous la remercions chaleureusement, en particulier le premier de ses élus, ainsi que les partenaires privés qui nous accompagnent, la Région Auvergne-Rhône-Alpes, la FFC et l'Agence Nationale du Sport.

VILLE DE MEYZIEU



Nous contacter



Bicross Club de Meyzieu

85 bis Chemin de Pommier

69330 MEYZIEU

Tel. 06 30 09 33 78 (Président)

bmx.meyzieu@gmail.com

Référent arbitres

Référent club sur les courses ARML

Responsables réseaux sociaux et site web

Vos interlocuteurs

Président François Besson

Vice-Président Vincent Delecroix

Trésorier Xavier Leguaye

Trésorier adj. Patrick Morin

Secrétaire Virginie Vincent

Secrétaire adj. Gérald Maillard

Stéphane Chavot

Nicolas Paris

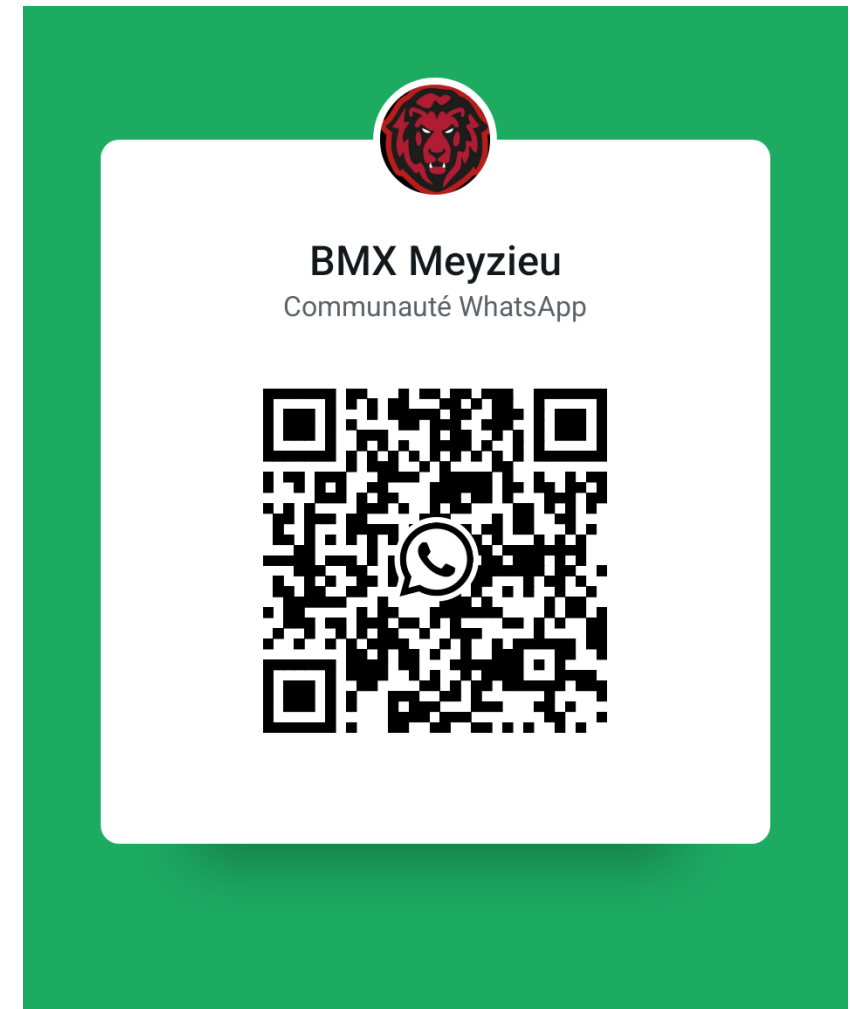
Lucas Duprat, Anthony Jacob

Me tenir informé(e)

Le site web :

<https://bmxmeyzieu.sportsregions.fr/>

Communauté WhatsApp :



Le Club est partenaire du Pass'Sport



**50€ de réduction immédiate
sur l'inscription sportive**

**Le montant vous sera remboursé
sur présentation d'un justificatif**