

# WELCOME Riders



# BMX MEYZIEU

Edition 2026 - 2027

Version du 02/06/2026



# Guide de l'adhérent



# Le Club BMX MEYZIEU

Le **CLUB BMX MEYZIEU** est une association sportive à but non lucratif affiliée à la **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME**.

Créé en 1986 par deux sportifs pour une poignée de pilotes, le club a aujourd'hui une envergure nationale. Il revendique 150 licenciés et a obtenu de très bons résultats lors de multiples courses.

Si la plupart de nos sportifs pratiquent le BMX loisir, un tiers de nos pilotes sont des compétiteurs.

Aujourd'hui, le BMX est une discipline internationale et une discipline olympique. L'engouement naissant suite aux jeux 2024 va porter l'enthousiasme aussi autour de notre sport. Le meilleur est encore à venir !



# Les coachs



## LUCAS DUPRAT

Pilote Challenge, Lucas aime autant accompagner les premiers tours de pédales des débutants qu'accompagner les compétiteurs au plus haut niveau !

## MAXENCE HUGONNET

Pilote National, Maxence a rejoint notre équipe de coachs en 2024 et va s'impliquer cette année sur tous les groupes, des loisirs aux compétiteurs !



## THOMAS DJENNETIAN

Ancienne gloire du circuit Ain-Rhône, Thomas encadre le groupe Adultes et adore transmettre sa science du BMX et de la mécanique !



# Les groupes



Plusieurs groupes de niveaux sont proposés pour accompagner les pilotes dans l'évolution de leur pratique. **L'affectation d'un pilote à un groupe est de la responsabilité des coaches et chacun doit se conformer à son groupe.**

Le groupe			Le vélo	L'objectif (en une phrase ...)
Baby vélo	2023-2025		Draisienne / VTT	Apprendre les bases de l'équilibre sur un 2 roues
Loisirs	P'tits Riders Kids Juniors	2022 2020-2021 2019 et -	BMX / VTT	S'amuser et apprendre à maîtriser son vélo
Adultes			BMX / VTT	Rouler, s'amuser, se confronter, progresser
Compétiteurs 1			BMX	Performer au niveau départemental
Compétiteurs 2			BMX	Performer au niveau régional
Compétiteurs 3			BMX	Performer au niveau national

# Les horaires



Les groupes et horaires doivent être respectés. Merci de se présenter quelques minutes en avance, **avec tous votre équipement et un vélo en bon état de marche**, pour le bon déroulement de l'entraînement.

Le groupe		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Babys 1 et 2				B1 : 11h-12h	<< 1 entrainement / semaine >> 2 groupes : B1 <u>ou</u> B2		B2 : 9h30-10h30
Loisirs	P'tits Riders Kids Junior			10h30-12h 15h30-17h 14h-15h30	<< 2 entrainements / semaine >>		9h30-11h 11h-12h30 14h-15h30
Adultes		Séance musculation en option >>		20h-22h (musculation)	18h30-20h		
Compétiteurs 1			18h30-20h (février-juin)	17h-18h30			15h30-17h (sept-janvier)
Compétiteurs 2			18h30-20h	17h-18h30 (+ Compétiteurs 3)	18h30-20h (février-juin)		15h30-17h (sept-janvier)
Compétiteurs 3		18h30-20h30 (février-juin)	18h30-20h30	20h-22h (musculation)	18h30-20h30		15h30-17h (sept-janvier)
100% Filles						1x/mois A définir	

# Les tarifs

Par son adhésion, chaque pilote se verra proposer des **créneaux d'entraînements adaptés à sa pratique**. **L'adhésion inclut la licence reversée à la FFC par le club.**

Pour qui ?		Groupe	Tarif (Licence comprise)
Babys (2-4 ans)	2023-2025	Babys (1 entraînement / semaine)	160€ Option 2 entraînements : +90€
U7 – U17	2011-2022	Loisirs Compétiteurs	290€
Adultes (Loisir) Pas de compétitions	2010 et -	Adultes	200€ Option « Compétitions » : +20€ Option « 2 entraînements » : +90€
Adultes (Access) Compétitions département/région	2010 et -	Compétiteurs	310€
Adultes (Open) Compétitions Challenges, National et +	2010 et -	Compétiteurs	370€
2 <sup>nd</sup> Club (pas de licence)		Compétiteurs	130€ Option 2 entraînements : +90€

Pour information :

Licence	Tarifs 2026
Baby vélo	27€
U7-U17	67€
Adulte Loisir	67€
Access	85€
Open	145€

*Réductions « Familles »*

- 2 adhérents : -10€ / adhésion
- 3 adhérents et + : -15€ / adhésion

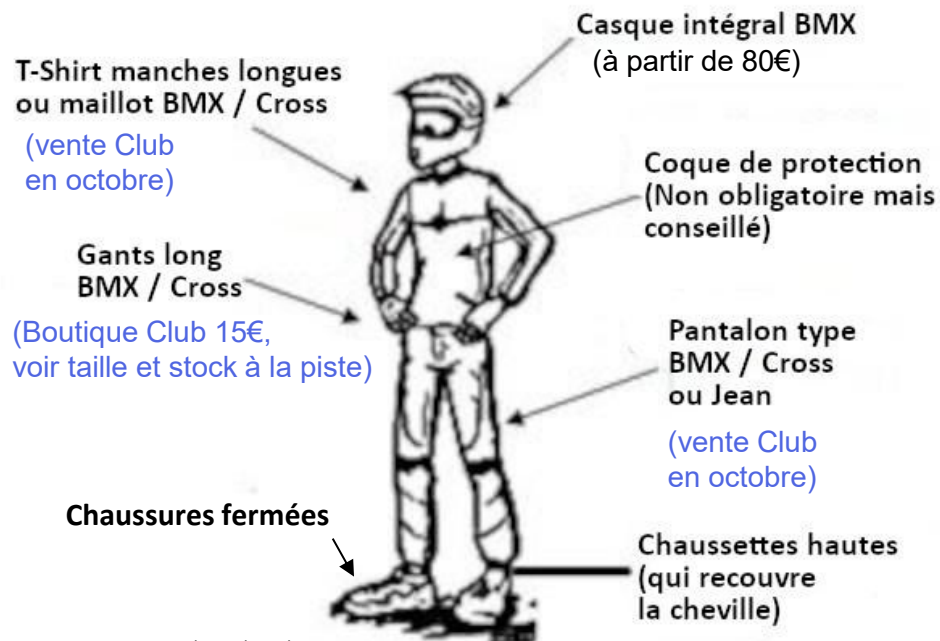
*1<sup>ère</sup> inscription pilote féminine : 1 bonnet du Club offert*

# Le matériel et la tenue



## LA TENUE

La tenue doit couvrir toutes les zones du corps afin de ne pas avoir de peau à l'air libre (car parfois à BMX on chute...)



## LE VELO

Le vélo est un « BMX Race ». Les VTT sont tolérés pour les débutants (frein avant déconnecté).

Possibilité de test de BMX jusqu'à la Toussaint, puis location 25€/mois.



# Partenaires et sponsors

La ville de Meyzieu reconnaît notre engagement dans notre activité auprès de sa jeunesse et soutien notre action par une subvention, la mise à disposition du terrain et la prise en charge des frais courants.

Nous la remercions chaleureusement, en particulier le premier de ses élus, ainsi que les partenaires privés qui nous accompagnent, la Région Auvergne-Rhône-Alpes, la FFC et l'Agence Nationale du Sport.

VILLE DE MEYZIEU



# Nous contacter



## Bicross Club de Meyzieu

85 bis Chemin de Pommier

69330 MEYZIEU

Tel. 06 30 09 33 78 (Président)

[bmx.meyzieu@gmail.com](mailto:bmx.meyzieu@gmail.com)

**Référent arbitres**

**Référent club sur les courses ARML**

**Responsables réseaux sociaux et site web**

## Vos interlocuteurs

**Président** François Besson

**Vice-Président** Vincent Delecroix

**Trésorier** Xavier Leguaye

**Trésorier adj.** Patrick Morin

**Secrétaire** Virginie Vincent

**Secrétaire adj.** Gérald Maillard

Stéphane Chavot

Nicolas Paris

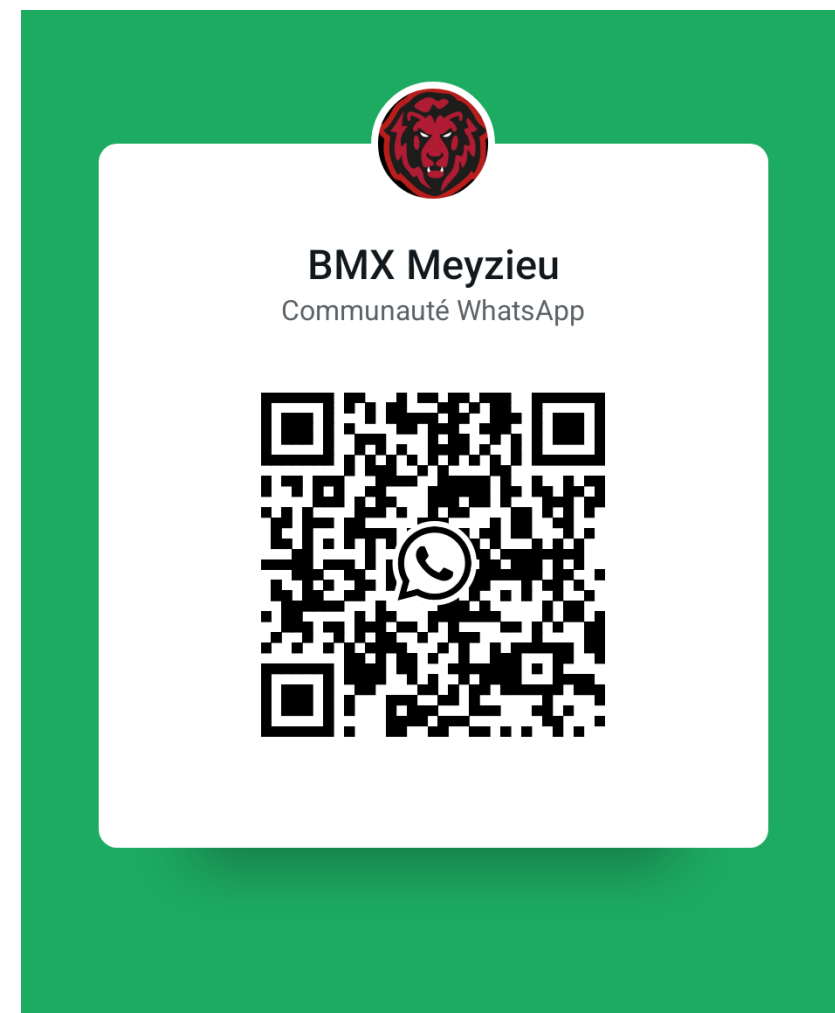
Lucas Duprat, Anthony Jacob

# Me tenir informé(e)

Le site web :

<https://bmxmeyzieu.sportsregions.fr/>

Communauté WhatsApp :



**Le Club est partenaire du Pass'Sport**

**Les modalités 2026-2027 ne sont  
pas encore connues**

**Le montant vous sera remboursé  
sur présentation d'un justificatif**