



GUIDE DE COMPETITION

ANNECY

27 SEPTEMBRE 2026



SOMMAIRE

Compétition :

Engagements

Les catégories

Le timing

Le règlement

Les récompenses

Les classements

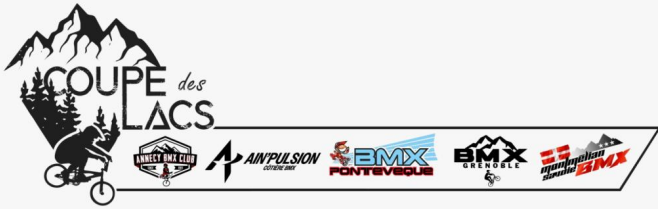
Infos pratiques :

Accès/ plan

Contacts

Partenaire





PRÉSENTATION

La coupe des Lacs a été créée en 1994 dans le but de promouvoir le BMX et de renforcer les liens qui nous unissent naturellement, entre Genevois (voir Romands) et nos amis des régions françaises avoisinantes.
Cette année, aucun club suisse n'a souhaité candidater à l'organisation.



Clubs organisateurs 2026 : **Annecy, Beynost, Grenoble, Montmélian et Pont-Evêque**

Les épreuves de la **COUPE des LACS** sont ouvertes à tous les pilotes français licenciés à la FFC et à tous les pilotes suisses.



LES ENGAGEMENTS

Modalités d'inscription :

L'inscription du pilote s'effectue au sein de son club.

Les engagements sont ensuite enregistrés par les clubs sur Internet à partir du site de la F.F.C. Auvergne Rhône-Alpes suivant la procédure habituelle des engagements en ligne.

La clôture des engagements est fixée au

Mercredi 23/09/26 à 20h00

Pour toute **inscription tardive**, une pénalité du double du prix de la course sera perçue, et restera sous réserve d'une place dans une race.

En cas d'annulation tout pilote doit impérativement prévenir le responsable de club et le bureau de course au plus tard le samedi avant la course.

10 € par course, pour tous les pilotes courants en 20" OU 24"
15 € par course, pour les pilotes courants en 20 ET 24 pouces.

Pour les pilotes suisses :

les inscriptions sont transmises par mail à coupedeslacs@gmail.com :

- Nom
- Prénom
- Date de naissance
- Sexe
- Club
- N° plaque
- 20 ou 24 pouces
- N° UCI si licence Swisscycling



LES CATÉGORIES

La coupe des Lacs se déroule selon les catégories **civiles de l'année en cours**. (voir tableau ci-après)

L'âge minimum de participation est de **5 ans** le jour de la course et/ou titulaire d'une licence «jeunesse».

Toutes ces catégories se courent s'il y a un minimum de 5 pilotes durant toute la saison.

Sinon les pilotes montent d'une catégorie, mais avec un classement séparé.

Hormis «les piccolettes» qui sont regroupées sur 4 années d'âge, les filles courent avec les garçons ayant 1 an de moins qu'elles.

A partir de 13 ans, des catégories filles existent et sont regroupées en «femmes 13-24 ans» et en «femmes 25 ans et +». Si toutefois dans ces catégories elles ne seraient pas 5 pilotes, elles seront regroupées en 1 seule catégorie avec classement séparé.

Les 30-39 ans qui souhaitent rouler dans la catégorie Elites, doivent le faire pour toutes les manches et le notifier auprès de leur club et du secrétaire de la coupe des lacs. La catégorie Elites se roule uniquement en 20 pouces.

Les catégories «30-39», «40 et +»; «femmes 13-24 ans» et «femmes 25 ans et +» peuvent se courir en 20' ou en 24'.

Les pédales automatiques sont autorisées à partir de la catégorie Ecoliers et «13-29 ans cruiser».



LES CATÉGORIES

Groupe 1 / Pastille rouge

Catégories	Garçons					Filles			
	Age		Années			Age		Années	
Piccolos	5	6	2021	2020		5	8	2021	2018
Piou-Piou	7		2019						
Poussins	8		2018			9		2017	
Minis 1	9		2017			10		2016	
Minis 2	10		2016			11		2015	
Cadets 1	11		2015			12		2014	

Groupe 2 / Pastille verte

Cadets 2	12		2014						
Ecoliers	13	14	2013	2012					
Juniors	15	16	2011	2010					
Elites	17	29	2009	1997					
13-24 F						13	24	2013	2002
25 et + F						25		2001	
13-29 Cruiser	13	29	2013	1997					
30-39 ans	30	39	1996	1987					
40 et +	40	et +	1986						



LE TIMING

Entraînements avec grille

9h00 -9h45

Groupe 1 Pastille rouge

Cat : Piccolos / Piou-Piou / Poussins / Minis 1 et 2 / Cadets 1

9h45 – 10H15

Groupe 2 Pastille verte

Cat : Cadets 2/ 40 et + / 30 – 39 / 29 et – cruisers / Femmes 24 et – / Femmes 25 et + /
Ecoliers/Juniors/Elites

10h30

Début des courses

Les horaires peuvent être modifiés.



LE RÈGLEMENT

Si les inscrits sont – 8 pilotes alors la course se déroulera en 3 manches puis finale.
Le classement sera établi sur la finale.

Une égalité en manche de qualification est départagée par le meilleur résultat de la 3^{ème} manche.

Une égalité au classement général est départagée par la meilleure manche puis le meilleur résultat sur la dernière manche courue (seuls les 10 premiers pilotes sont départagés). Il faut avoir fait 4 manches sur 5 pour être classé.



LE RÈGLEMENT

Licences et assurances

- Pour les pilotes français, il est obligatoire d'être licencié auprès de la FFC.
- Pour les pilotes suisses, il n'y a pas d'assurance accident qui couvre la compétition, il est fortement conseillé de disposer d'une assurance personnelle.
- Pour les pilotes suisses mais habitant en France, les pilotes doivent obligatoirement être en possession d'une licence FFC valable pour la compétition.
- **Le pass loisirs et la licence baby vélo** ne sont pas autorisés pour une compétition.



LES RÉCOMPENSES



A chaque manche, le club organisateur remet une **médaille** aux pilotes, à la fin de chaque finale de la catégorie Picoles jusqu'à la catégorie Ecoliers incluses et les filles 13-24 ans.



Seuls les pilotes présents à la manche finale obtiendront la récompense, sauf en cas de force majeure (réglé de cas en cas par les Présidents de clubs).



Lors de la manche finale, une **coupe** sera remise aux 8 premiers du classement général, pour chaque catégorie.



Seront récompensés au classement général ceux qui auront fait au minimum 4 manches sur 5.



LE CLASSEMENT DU JOUR

Place au classement du jour	Nombre de points
1 ^{er}	99 Pts
2 ^{ème}	95 Pts
3 ^{ème}	92 Pts
4 ^{ème}	90 Pts
5 ^{ème}	88 Pts
6 ^{ème}	86 Pts
7 ^{ème}	84 Pts
8 ^{ème}	82 Pts
9 ^{ème}	80 Pts
10 ^{ème}	79 Pts
11 ^{ème}	78 Pts

Un pilote qui **ne prend pas le départ (DNS)** :

- Il aura une pénalité de +2 pts par rapport au dernier de la race.
- Il peut encore être qualifié pour la suite de la compétition.
- S'il ne prend pas le départ de la finale (hors blessure) il marquera 1 point au classement du jour.

Un pilote qui **ne terminera pas une manche de qualification (DNF)**:

- Il recevra le nombre de point égal au nombre de participants de sa race
- Il pourra poursuivre la compétition si son total de points le lui permet.

Exemple ; 6 pilotes inscrits = 6 pts - 7 pilotes inscrits = 7 pts

- En cas de chute de plusieurs pilotes l'ordre de passage sur la ligne d'arrivée sera prédominant, sauf pour ceux qui coupent la piste et seront classé dernier à égalité, malheureusement une sortie sur la civière est classée dernier ex aequo.
- Si suite à sa blessure, le pilote ne prend pas le départ des races suivantes, il se verra classé dernier au classement du jour et marquera le nombre de points attribué à cette place.



LE CLASSEMENT GÉNÉRAL

Place au classement du jour	Nombre de points
1 ^{er}	99 Pts
2 ^{ème}	95 Pts
3 ^{ème}	92 Pts
4 ^{ème}	90 Pts
5 ^{ème}	88 Pts
6 ^{ème}	86 Pts
7 ^{ème}	84 Pts
8 ^{ème}	82 Pts
9 ^{ème}	80 Pts
10 ^{ème}	79 Pts
11 ^{ème}	78 Pts

Si les inscrits sont – 8 pilotes alors la course se déroulera en 3 manches puis finale. Le classement sera établi sur la finale.

Une égalité en manche de qualification est départagée par le meilleur résultat de la 3^{ème} manche.

Une égalité au classement général est départagée par la meilleure manche puis le meilleur résultat sur la dernière manche courue (seuls les 10 premiers pilotes sont départagés). Il faut avoir fait 4 manches sur 5 pour être classé.



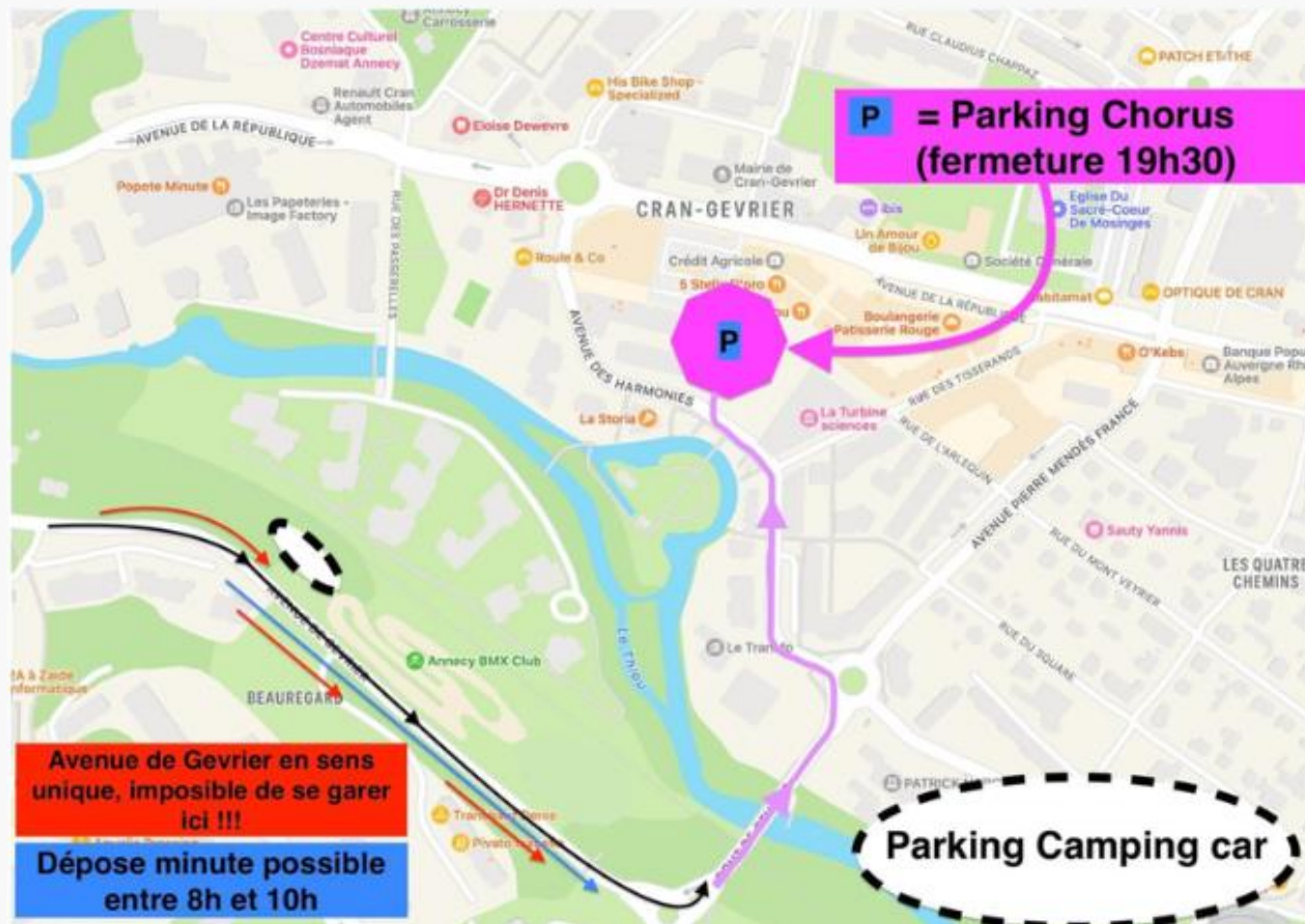
INFOS PRATIQUES

Accès et plans

A la suite de la modification de la route auparavant utilisée pour le stationnement, il nous est désormais **impossible de garer les voitures** le long de la piste sur l'avenue.

Cette zone sera désormais utilisée en **dépose-minute**, vous permettant de déposer vos affaires avant de rejoindre le parking prévu pour l'évènement.

Nous comptons sur les efforts de chacun pour assurer la rapidité d'utilisation du dépose-minute.





INFOS PRATIQUES

Accueil et restauration



La buvette du club sera ouverte au public dès 14h30 le samedi, heure des 1ers essais possible sur la piste (sous la responsabilité des parents)

Un repas est organisé le samedi soir, à la suite du King of Start (sur inscription via le QRCode)



Buvette et restauration durant toute la journée du dimanche !!!



Il sera possible de garer vos camping cars/vans gratuitement sur le parking en goudron en haut du 1er virage !

Accès au WC – Pas de branchement électrique sur le site



INFOS PRATIQUES

KING OF START

PROGRAMME du SAMEDI 26 SEPTEMBRE (veille de compétition) :

- 14h30 - 16h30 : Essais officiels de la Coupe des Lacs
Ouverts à tous les participants sous la responsabilité des parents
- 17h00 - 18h30 : King of Start

Podium prévu pour chaque catégorie FFC (U7, U9...)
Principe : un run chronométré du départ jusqu'en
bas de la butte de départ.

Inscription gratuite via ce QRCode :

- À partir de 18h30 - Repas du samedi soir



INFOS PRATIQUES

Circulation sur la piste



Lorsque le pilote termine son tour, il sortira de la piste au niveau des prégrilles



LES PARTENAIRES

Merci à nos partenaires !!!!





CONTACTS

ANNECY BMX CLUB – MEJECAZE Olivier

Portable : 06 51 16 13 41

p.bmxcg@gmail.com

BEYNOST – MICHEL Laurent

Portable : 06 70 09 50 19

Laurent.michel@ainpulsion.fr

GRENOBLE - GUILLAUME Bernard

Portable : 06 78 93 31 13

bmxgrenoble@gmail.com

MONTMELIAN - SERRET Pierre-Jean

Portable : 06 43 23 88 97

secretaire@montmelian-savoie-bmx.com

PONT EVEQUE - ROUX Vincent

Portable : 06 09 73 88 46

bmxponteveque@gmail.com

Représentant :

REGNIER Stéphane

Portable : 07 78 81 62 12

 stephane.regnier027@orange.fr

Administrateur

DARTHENAY Céline

 06 71 34 50 47

 coupedeslacs@gmail.com

 Coupe des Lacs – BMX

 coupedeslacs



CALENDRIER DE COURSES 2026



Date	Lieu
27/09	ANNECY
04/10	BEYNOST
11/10	PONT EVEQUE
18/10	GRENOBLE
01/11 (finale)	MONTMELIAN