

WELCOME Riders



Edition 2025 - 2026

Version du 04/10/2025



Guide de l'adhérent



Le Club BMX MEYZIEU

Le **CLUB BMX MEYZIEU** est une association sportive à but non lucratif affiliée à la **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME**.

Crée en 1986 par deux sportifs pour une poignée de pilotes, le club a aujourd'hui une envergure nationale. Il revendique une centaine de licenciés et a obtenu de très bons résultats lors de multiples courses.

Si la plupart de nos sportifs pratiquent le BMX loisir, une bonne trentaine de nos pilotes sont des compétiteurs.

Aujourd'hui, le BMX est une discipline internationale et une discipline olympique. L'engouement naissant suite aux jeux 2024 va porter l'enthousiasme aussi autour de notre sport. Le meilleur est encore à venir !



Les coachs



LUCAS DUPRAT

Pilote Challenge, Lucas aime autant accompagner les premiers tours de pédales des débutants qu'accompagner les compétiteurs au plus haut niveau !



THOMAS DJENNETIAN

Ancienne gloire du circuit Ain-Rhône, Thomas encadre le groupe Adultes et adore transmettre sa science du BMX et de la mécanique !

MAXENCE HUGONNET

Pilote National, Maxence a rejoint notre équipe de coachs en 2024 et va s'impliquer cette année sur tous les groupes, des loisirs aux compétiteurs !



Les groupes



Plusieurs groupes de niveaux sont proposés pour accompagner les pilotes dans l'évolution de leur pratique. **L'affectation d'un pilote à un groupe est de la responsabilité des coaches et chacun doit se conformer à son groupe.**

Le groupe			Le vélo	L'objectif (en une phrase ...)
Baby vélo		2022-2024	Draisienne / VTT	Apprendre les bases de l'équilibre sur un 2 roues
Loisirs	P'tits Riders Kids Juniors	2021 2019-2020 2018 et -	BMX / VTT	S'amuser et apprendre à maîtriser son vélo
Adultes			BMX / VTT	Rouler, s'amuser, se confronter, progresser
Compétiteurs 1			BMX	Performer au niveau départemental
Compétiteurs 2			BMX	Performer au niveau régional
Compétiteurs 3			BMX	Performer au niveau national

Les horaires



Les groupes et horaires doivent être respectés. Merci de se présenter quelques minutes en avance, **avec tous votre équipement et un vélo en bon état de marche**, pour le bon déroulement de l'entraînement.

Le groupe		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Babys 1 et 2				B1 : 11h-12h	<< 1 entraînement / semaine >> 2 groupes : B1 <u>ou</u> B2		B2 : 9h30-10h30
Loisirs	P'tits Riders Kids Junior			10h30-12h 15h30-17h 14h-15h30	<< 2 entraînements / semaine >>		9h30-11h 11h-12h30 14h-15h30
Adultes		Séance musculation en option >>		20h-21h30 (musculation)	18h30-20h		
Compétiteurs 1			18h30-20h (ou samedi)	17h-18h30			15h30-17h (ou mardi)
Compétiteurs 2			18h30-20h	17h-18h30 (+ Compétiteurs 3)	18h30-20h (ou samedi)		15h30-17h (ou jeudi)
Compétiteurs 3		18h30-20h30 (ou samedi)	18h30-20h30	20h-21h30 (musculation)	18h30-20h30		15h30-17h (ou lundi)

(ou ...) = En fonction des semaines, l'un ou l'autre créneau seront proposés

Les tarifs

Par son adhésion, chaque pilote se verra proposer des **créneaux d'entraînements adaptés à sa pratique**. **L'adhésion inclut la licence reversée à la FFC par le club.**

Pour qui ?		Groupe	Tarif (Licence comprise)
Babys (2-4 ans)	2022-2024	Babys (1 entraînement / semaine)	150€ Option 2 entraînements : +90€
U7 – U17	2010-2021	Loisirs Compétiteurs	276€
Adultes (Loisir) Pas de compétitions	2009 et -	Adultes	186€ Option « Compétitions » : +18€ Option « 2 entraînements » : +90€
Adultes (Access) Compétitions département/région	2009 et -	Compétiteurs	294€
Adultes (Open) Compétitions Challenges, National et +	2009 et -	Compétiteurs	351€
2 nd Club (pas de licence)		Compétiteurs	120€ Option 2 entraînements : +90€

Pour information :

Licence	Tarifs 2026
Baby vélo	27€
U7-U17	67€
Adulte Loisir	67€
Access	85€
Open	145€

Réductions « Familles »

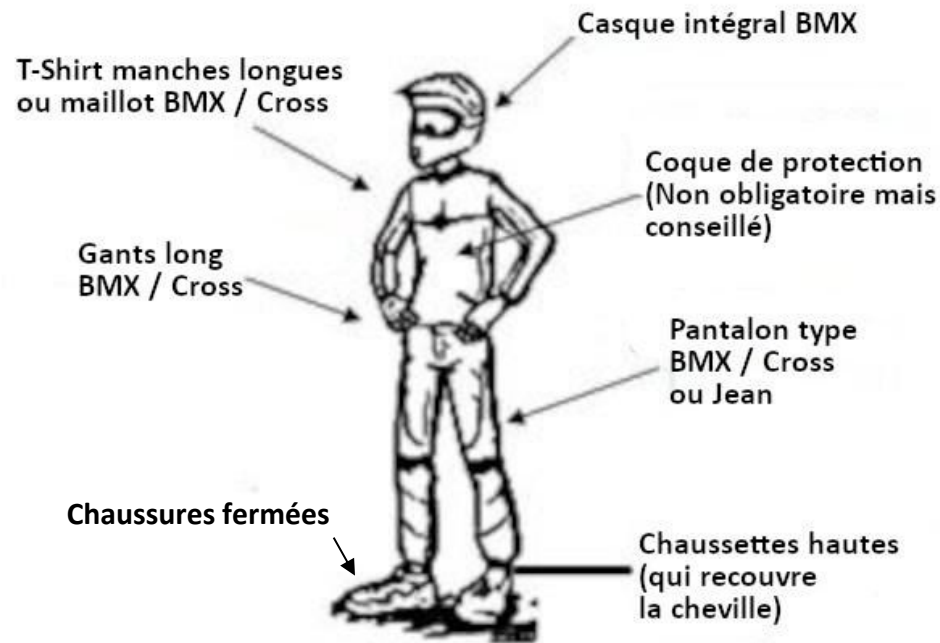
- 2 adhérents : -10€ / adhésion
- 3 adhérents et + : -15€ / adhésion

Le matériel et la tenue



LA TENUE

La tenue doit couvrir toutes les zones du corps afin de ne pas avoir de peau à l'air libre (car parfois à BMX on chute...)



Source : hennebont-bmx.com



LE VELO

Le vélo est un « BMX Race ». Les VTT sont tolérés pour les débutants (frein avant déconnecté).



Partenaires et sponsors

La ville de Meyzieu reconnaît notre engagement dans notre activité auprès de sa jeunesse et soutien notre action par une subvention, la mise à disposition du terrain et la prise en charge des frais courants.

Nous la remercions chaleureusement, en particulier le premier de ses élus qui pratique aussi le vélo, ainsi que les partenaires privés qui nous accompagnent, et la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

VILLE DE MEYZIEU



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Réparation / Entretien
Toujours là pour t'aider à rouler !



Nous contacter



Bicross Club de Meyzieu

85 bis Chemin de Pommier

69330 MEYZIEU

Tel. 06 30 09 33 78 (Président)

bmx.meyzieu@gmail.com

Référent arbitres

Référent club sur les courses ARML

Responsables réseaux sociaux et site web

Vos interlocuteurs

Président François Besson

Vice-Président Vincent Delecroix

Trésorier Xavier Leguaye

Trésorier adj. Patrick Morin

Secrétaire Virginie Vincent

Secrétaire adj. Gérald Maillard

Stéphane Chavot

Nicolas Paris

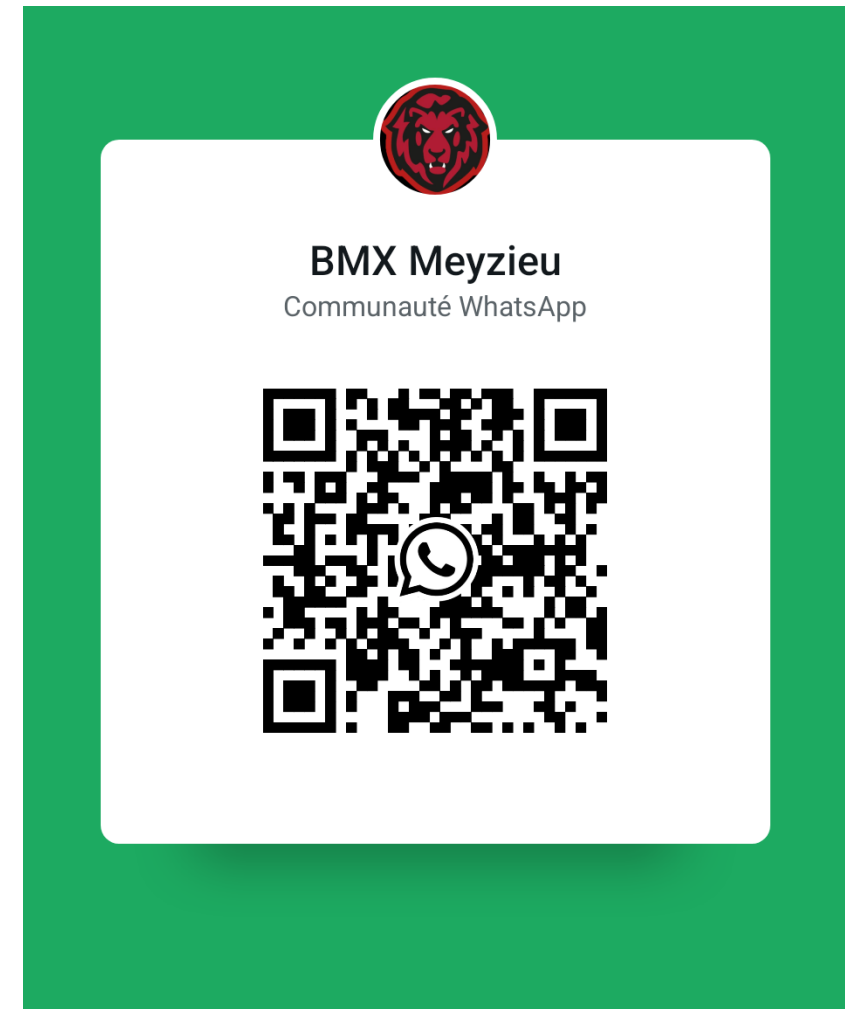
Lucas Duprat, Anthony Jacob

Me tenir informé(e)

Le site web :

<https://bmxmeyzieu.sportsregions.fr/>

Communauté WhatsApp :



**pass
Sport**

70 €

**de réduction
immédiate
dès l'inscription
dans un club ou
une salle de sport* !**

VÉRIFIEZ VOTRE
ÉLIGIBILITÉ



Rendez-vous sur pass.sports.gouv.fr

2025

*Sous réserve d'éligibilité

QU'EST-CE QUE LE PASS SPORT ?

Le pass Sport est une aide financière de 70€ pour s'inscrire dans un club, une association sportive ou une salle de sport et pour encourager à la pratique sportive.

QUI EST CONCERNÉ ?

-  Les jeunes de 14 à 17 ans bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS).
-  Les jeunes en situation de handicap :
 - de 6 à 19 ans bénéficiaires de l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (AEEH) ;
 - de 16 à 30 ans bénéficiaires de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH).
-  Les étudiants boursiers de moins de 28 ans bénéficiaires d'une bourse attribuée avant le 15 octobre 2025 :
 - bourse du CROUS (y compris l'aide annuelle) ;
 - bourse régionale pour une formation sanitaire ou sociale.

PÉRIODE DE VALIDITÉ

Le pass Sport est utilisable du 1^{er} septembre au 31 décembre 2025.

OÙ L'UTILISER ?

- Le pass Sport peut être utilisé dans un des 85 000 clubs et salles de sport partenaires.
- Renseignez-vous auprès du club, de l'association sportive ou de la salle de sport de votre choix pour savoir s'ils acceptent le pass Sport.

COMMENT ÇA MARCHE ?

- Vous recevez un code personnel à partir du 26 août par mail ou SMS. Il suffit de le présenter au club ou à la salle de sport au moment de l'inscription.
- Les 70 € sont déduits immédiatement du montant à payer.
- Et si vous n'avez pas reçu de code, vous pouvez en faire la demande sur le site officiel pass.sports.gouv.fr.

Plus d'infos sur pass.sports.gouv.fr

 Vérifiez vos spams à partir du 26 août !